

Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня.

Вид деятельности		Ранний возраст		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная игровая деятельность, игра		7.00.-7.55 8.35-9.00	1 ч.20мин	7.00-7.55 8.40-9.15	1 час 30 минут	7.00-8.08 8.45-9.00	1 час 23 мин	7.00-8.20 8.50-9.00	1 час 30 минут	7.00-8.30 8.55-9.00	1 час 35 минут
Утренняя гимнастика		7.55-8.00	5 мин.	7.55-8.05	10 мин.	8.08-8.18	10 мин.	8.20-8.30	10 мин.	8.30-8.40	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.00-8.30	30 минут	8.15-8.40	25 минут	8.20-8.45	25 минут	8.30-8.50	20 минут	8.40-8.55	15 минут
Второй завтрак		10.30-10.40	10 минут	10.30-10.40	10 минут	10.30-10.40	10 минут	10.30-10.40	10 минут	10.50-11.00	10 минут
Занятия	Количество занятий в неделю	10		10		10		12,5		14,25	
	Длительность занятия	8-10 мин		15 минут		20 минут		20-25 минут		30 минут	
	Занятия (общая продолжительность образовательного процесса)	9.00-9.10 (1подгруппа) 9.10-9.20 (2подгруппа) 15.30-15.40 (1подгруппа) 15.40-15.50 (2подгруппа)	16-20 минут	9.15-9.30 15.30-15.45	30 минут	9.00-9.20 9.30-9.50	40 минут	9.00-9.25 9.35-10.00	45-50 минут	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1 час 30 минут
Самостоятельная игровая деятельность, игра		9.10-9.30	20 минут	9.30-10.30	60 минут	9.20-9.30 9.50-10.30	50 минут	9.25-9.35 10.00-10.30	40 минут	9.30-9.40 10.10-10.20	20 минут
Подготовка к прогулке, прогулка		10.40-11.50	1ч. 10мин	10.40-12.00	1час 20 мин.	10.40-12.05	1 час 25 минут	10.40-12.15	1ч.35мин	11.00-12.15	1ч.15мин
Обед		11.50 -12.15	25 минут	12.00-12.30	30 минут	12.05-12.40	35 минут	12.15-12.40	25минут	12.15-12.40	25 минут
Сон		12.15-15.15	3 часа	12.30-15.10	2 часа 40 минут	12.40-15.10	2 часа 30 минут	12.40-15.10	2 часа 30 минут	12.40-15.10	2 часа 30 минут
Пробуждение, закаливающие процедуры		15.15-15.20	5 мин.	15.10-15.20	10 мин.	15.10-15.20	10 мин.	15.10-15.20	10 мин.	15.10-15.20	10 мин.
Организация игровой деятельности, игра		15.20-15.30 15.50-16.05 16.30-16.50	45 мин.	15.20-15.30 15.45-16.15 16.30-	1 час	15.20-16.15	55мин.	15.20-16.15	55 мин.	15.20-16.20	1 час

			16.50							
Дополнительные образовательные услуги, факультативные занятия	-	-	1 раз в нед.	15 мин.	1 занятие в нед.	20 минут	1 раз в неделю	25 минут	1 раз в неделю	25 -30 мин.
Усиленный полдник	16.05-16.30	25минут	16.15-16.40	25минут	16.15-16.40	25 минут	16.15-16.40	25 минут	16.20-16.50	30минут
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	2ч.30 мин.	16.40-19.00	2 ч.20 мин	16.40-19.00	2 ч.20 мин.	16.40-19.00	2 ч.20 мин.	16.50-19.00	2ч.10 мин.
Общий подсчёт времени	На занятия	16-20 минут	30 минут	40 минут	50 мин.	1 час 30 минут				
	На прогулку	3 часа 40 минут	3 часа 40 мин.	3 часа 45 мин.	3 часа 55 мин.	3 часа 25 минут				
	На игру (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	2ч.20 мин.	2 часа 50минут	2 часа 53 минуты	3 часа 05 минут	2 часа 15 минут				